



## "מקצר לקשר" – תקשורת אפקטיבית עם נערות של שנות ה-2000.

היקף הקורס: 30 שעות

קהל היעד: נשות חינוך, טיפול ואימון אשר עובדות עם מתבגרות ורוצות להעשיר את הידע וארגז הכלים שלהן בעבודה אפקטיבית ושיח מקרב עם נערות.

רציונל: הפסיכולוגיה הפמיניסטית מתייחסת לגיל ההתבגרות של בנות כמשבר התפתחותי שונה ועוצמתי יותר מזה של הבנים. הסיבה לכך היא שנערות מתבגרות אל תוך חברה בעלת מאפיינים פטריאכליים אשר מפנה אליהן דרישות וציפיות סותרות ובכך גם מבלבלות. בשיח הטיפולי והייעוצי עם נערות יש חשיבות להכרות עם מאפייני גיל ההתבגרות של נערות והשלבים הרגשיים ההתפתחותיים הצפויים בגיל זה. במקביל יש צורך להכיר בדרישות החברה המופנות אל נערות מתבגרות אשר גם בשנות ה-2000 הן שונות מאלו המופנות אל בנים.

אשת המקצוע אשר מקיימת שיח טיפולי וייעוצי עם נערות, צריכה לזכור את עצמה כנערה, לזכור את תחושותיה, בדידותה ושאירותיה לעתיד. יחד עם זאת עליה להכיר בכך שהיא אינה נערה יותר ושעליה להצטייד בתחושת סקרנות עמוקה כלפי עולמה הפנימי והחברתי של הנערה שיושבת איתה בחדר.

סקרנות, נכונות לשאול שאלות ולהשאר לפעמים בלי תשובות וכבוד לרגשות הם שלושה כלים מרכזיים בשיח אפקטיבי ומקרב עם נערות.

את כל זה ועוד נלמד בקורס הנוכחי.

### מטרות הקורס:

- ללמד את השלבים ההתפתחותיים הנורמטיביים בגיל ההתבגרות
- הכרות עם הפסיכולוגיה של נערות מתבגרות
- הכרות עם דרישות וציפיות החברה מנערות אמהות ונשים
- הכרות עם הדינמיקה שביחסי אבות ובנות, אמהות ובנות.
- הקניית מיומנויות תקשורת אפקטיבית ומקרבת עם נערות בחדר הטיפול או הייעוץ
- עבודה על קווים מנחים בקבוצה לאמהות ובנות מתבגרות
- קווים מנחים לבניית מערכי קבוצות לנערות



### נושאים עיקריים :

- גיל ההתבגרות : מאפיינים , משימות התפתחותיות ואתגרים .
- פסיכולוגיה של נערות בהשוואה לפסיכולוגיה של נערים
- דימוי גוף , מיתוס היופי , קווים מנחים לעיסוק בהפרעות אכילה , קולן של נערות במערכות יחסים ובמרחב הציבורי .
- יחסי אמהות ובנות
- יחסי אבות ובנות
- תקשורת ייעוצית וטיפולית עם נערות .
- קבוצות לנערות
- קבוצות לאמהות ובנות .

### דרכי הוראה :

הוראה פרונטלית אשר משלבת טכניקות של שיתוף , הדרכה קבוצתית על מערכים קבוצתיים , דילמות מחדר הייעוץ והטיפול , התנסות בעבודה עם קלפים ושימוש באמצעים קבוצתיים יצירתיים .

### מרצה

הילה פינקלשטיין MSW עו"ס קלינית פסיכותרפיסטית דינמית מטפלת זוגית מוסמכת , בעלת הסמכה להדרכת מטפלים מטעם אונ' תל אביב . מרצה לשעבר באוניברסיטה הפתוחה, מנחת קבוצות אמהות ובנות , מדריכת מנחות קבוצות של אמהות ובנות בארץ ובניו ג'רזי , מטפלת מדריכה ומנחה בקליניקה פרטית ובתחנה לטיפול פסיכולוגי ( ת.ל.מ).

### הגשת עבודה

50% מהציון על נוכחות

35% עבודה בנושא שיוחלט בתאום עם המרצה , מתוך כלל הנושאים בקורס . תוך שימוש בחומרים מהרשימה הביבליוגרפית.

15% הכנת ונייטה או מערך קבוצתי בהתאם לחוקי האתיקה המקצועית לדיון ולמידה בתוך הכיתה.

- היקף העבודה : 4-5 עמודים מודפסים עם שימוש בחומרים רלבנטיים מתוך הרשימה הביבליוגרפית .

הקורס יתקיים ברמת השרון

תאריך פתיחה : 15.2 – עד 22.3

ימי חמישי בין השעות 10.30 – 14.00 .

פתיחת הקורס מותנית במינימום נרשמות .

לפרטים נוספים : הילה פינקלשטיין – 0543456061